

# GELECEĐİ PLANLAMA

## “GELECEK” Ne Demek?

İlerideki, daha gelmemiř olan zaman.

- Hayal kuruyor musunuz?
- Geleceğe dair hayalleriniz neler?

Herkesin gelecekle ilgili planları birbirinden farklıdır. Bazılarımız oyun oynama planı yaparken bazılarımız ders çalışma, gezme ya da eve gitme gibi planlar yaparız.

## Neden geleceğimizi planlarız?

- Zamanımızı en iyi şekilde değerlendirmek,
- Eksiklerimizi görmek ve telafi etmek,
- Motivasyonumuzu yüksek tutmak ve
- Hedeflerimize ulaşmak için planlar yaparız.
- Kendimizi ne kadar iyi tanırsak güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerimizi bilirsek o oranda gelecek hedeflerimize ulaşmada başarılı oluruz.
- Planlı olmak alışkanlığınızı, retkenliĐinizi arttırır ve amacınıza ulaşmaya sizleri yaklaştırır.

## Geleceğimizi planlarken ilk adım...

### KENDİMİZİ TANIMAK

#### Güçlü taraflarım:

Neleri iyi yaparım, hangi konularda yeteneklerim var?

- Dikkatliyim,
- İy bir dinleyiciyim,
- İy resim yaparım,
- Sporda yetenekliyim,
- řiir yazarım, çok okurum..
- Müzikte yetenekliyim,
- Mutfakta becerikliyim
- Bahçe işlerinde iyiyim,
- Matematikte yetenekliyim

## Neleri severim.

### Yaparken keyif aldığım etkinlikler neler?

- Spor,
- Sanat,
- Doğa,
- Bilim,
- Teknoloji,
- Edebiyat,
- Sosyal ilişkiler...
- Oyunlar

## Geliştirmem gereken özelliklerim:

### Yaparken zorlandığım, biraz çaba göstermem gereken şeyler neler?

- Ödevlerimi yetiştiremiyorum, zamanı daha iyi planlamaya ihtiyacım var,
- Bazı dersleri anlayabilmek için daha çok zaman ayırabilirim,
- El becerilerimi geliştirmek için mutfak işlerinde aileme yardım edebilirim
- Çabuk yoruluyorum, spor yaparak kaslarımı güçlendirebilirim,
- Okula giderken uyanamıyorum, uyku saatime daha çok dikkat edebilirim.

## Geleceğimizi planlarken kendimizi tanımanın önemi

- Kendimizi bir gün gibi kısa bir sürede tanıyamayız aslında. Bunun için zaman, gözlem ve çaba gerekir. Bazen yetişkin insanlar, büyüklerimiz bile kendilerini tanımıyor olabilir. Kendilerini yeterince tanımadıkları için de yanlış kararlar verip mutsuz olabilirler.
- Kendimizi tanıyarak güçlü ve zayıf yönlerimizi bilirsek geleceğimizle ilgili daha doğru ve mutlu olacağımız kararlar alabiliriz.

## MESLEK NEDİR?

Belli bir eğitim ile kazanılan sistemli bilgi ve becerilere dayalı, insanlara yararlı mal üretme, hizmet vermek ve karşılığında para kazanmak için yapılan, kuralları belirlenmiş iş.

İnsanlar meslek seçerken kendilerini, ilgilerini ve yeteneklerini tanımalıdır. Böylece kendilerine en uygun mesleği seçebilirler.

## MESLEK SEÇİMİ

- Kişinin kendini tanıması
- Meslekleri tanıması
- Meslekler ile kişinin özelliklerinin uyuşması

Aşamaları ile kendimize en uygun meslekleri seçebiliriz ve bunun için hem mesleklerin özelliklerini hem de kendi özelliklerimizi bilmekte fayda vardır.

### Meslek seçimi nasıl başlar?

Hayal kurma ve ilgilerle başlar.

Geleceğe giden bir zaman zaman makinesine binmiş olsaydınız...

5 YIL SONRA	10 YIL SONRA	20 YIL SONRA

### İlgi ve Meslek Seçimi

Kendi isteğiniz ile zorlama altında kalmadan bir işi yapıyor ve bundan da keyif alıyorsanız o işe ilginiz olduğunu düşünebiliriz.

İlgi duyduğunuz işleri, çalışmalarını yapmak motivasyonunuzun yüksek olmasını sağlar. Ve hedeflerinize ulaşmada size katkı sağlar.

## Yetenek ve Meslek Seçimi

Yetenek, bir kişinin bir şeyi öğrenme ve yapabilme gücüdür.

Bir mesleği seçerken hangi yetenek türüne ne kadar sahip olduğunuzu bilmeniz önemlidir.

- Fen bilimleri
- Sosyal bilimler
- Edebiyat konuları
- Resim-müzik
- Beden eğitimi
- Yabancı dil öğrenimi

## HEDEF BELİRLE...

Gelecekle ilgili planlama yaparken, adım adım gitmek her zaman işimizi kolaylaştırır.

- Önce bir hayal kurarız ve bu hayalimizi gerçekleştirmek için;

### 1. Kısa, Orta ve Uzun Vadeli hedefler belirleriz.

Kısa vadeli hedefler, asıl hedefimize ulaşmak için bugünden itibaren en kısa sürede yapmamız gereken şeylerdir.

- Bir problemin çözümünü öğrenmek
- Bir yazıdaki ana fikri bulabilmek
- Bir konunun özetini çıkarmak
- Bugün 20 sayfa kitap okuyacağım
- Bu akşam 50 soru çözeceğim gibi.

Orta vadeli hedefler, asıl hedefe ulaşmak için geçmemiz gereken basamaklar gibidir ve bizi hedefimize yaklaştırırlar.

- “6. sınıfı, 7.sınıfı ve 8. sınıfı EN YÜKSEK BAŞARI ile geçip ORTAOKULU en yüksek başarı ile bitireceğim”

Uzun Vadeli Hedefler, Diyelim ki 2. sınıftasınız ve hayaliniz 8. sınıf sonunda LGS de FEN LİSESİ kazanmak olsun.

- “8. sınıf sonunda LGS de FEN LİSESİ kazanmak” sizin için UZUN VADELİ BİR HEDEFTİR ve bunu bir günde gerçekleştiremezsiniz.

- O zaman bunun için bir zaman belirleyebilirsiniz: 8. sınıf sonunda LGS de FEN LİSESİ kazanacağım.

## ZAMAN YÖNETİMİ

Her şeye vakit ayırmak ve hedeflerimizi gerçekleştirmek için zamanımızı iyi kullanmamız gerekir.

### Günlük/Haftalık Plan Oluşturabilirsiniz

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
		Aile ile etkinlik				
Kitap okuma						Spor
	Ders çalışma			Arkadaşlarla aktivite		
			Film-tiyatro			

### ŞİMDİ SIRA SİZDE

- 1- Gelecekle ilgili bir hedef belirleyin
- 2- Hedefinize ulaşmak için uzun vadeli hedefinizi söyleyin,
- 3- Uzun vadeli hedefe ulaşmak için neler yapmanız gerektiğini düşünün ve söyleyin,
- 4- Hedefinize ulaşmak için bu günden itibaren neler yapmanız gerekir, bugün, bu hafta ve sonraki haftalarda yapacaklarınızı hayal edin,
- 5-Daha başarılı olmak için neye ihtiyacın var?

AZATLI KÜLLÜCE ORTAOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

